

April 2019



# Floatfit®

High Intensity Interval Training



Zwembad De Meerval  
Meerdreef 6  
6602 HN Wijchen

Telefoon (024) 642 19 34  
Email: [info@demeerval.nl](mailto:info@demeerval.nl)  
Web: [www.meerval.com](http://www.meerval.com)

floatfit®



# Floatfit®

## High Intensity Interval Training

Voor een bijzondere, zeer intensieve body work-out kom je naar Zwembad De Meerval! De volledige body work-out Floatfit® is in Engeland ontwikkeld. De training op de drijvende aquabase laat je permanent je balans (goed voor je core-stability!) zoeken.

Zwembad De Meerval daagt je uit met de zeer intensieve body work-out Floatfit®! We garanderen dat je na het half uur moe maar voldaan van de aquabase komt. Het resultaat: een strak lijf en een conditie waar je trots op kunt zijn! Je voelt je lekker en vol nieuwe energie. Zeker weten, we zien je terug voor de continue fysieke uitdaging die Floatfit® is. De combinatie van fun en de training maken deze intensieve volledige body work-out tot een ontspannen inspanning!

Een work-out van een half uur voor € 8,15, er is een floatfit-pas van zes lessen voor € 40,75 of twaalf lessen voor € 79,95. Eén keer per week niet genoeg? Kom dan gerust vaker!

Kijk voor dagen en trainingstijden op [www.meerval.com/sportief-floatfit.php](http://www.meerval.com/sportief-floatfit.php) en reserveer je plek! Reserveren is alleen mogelijk na aanmaken van een account en betaling.

### Lestijden (actuele lestijden via agenda op de website)

Maandag: 11.30 - 12.00  
21.00 - 21.30  
21.30 - 22.00  
Woensdag: 20.45 - 21.15  
21.15 - 21.45  
Donderdag: 09.00 - 09.30  
Zondag: 15.00 - 15.30



Reserveren? [www.meerval.com/sportief-floatfit.php](http://www.meerval.com/sportief-floatfit.php)